

## Pressemitteilung

### **Sicherheitstraining für Senioren**

Der Präventionsrat und das Seniorenservicebüro Wardenburg bieten im Februar 2012 ein Sicherheitstraining für Senioren an. Speziell ältere Menschen geraten oftmals ins Visier von Kriminellen. In zwei Veranstaltungen sollen Seniorinnen und Senioren u. a. über folgende Fragen informiert werden: Wie verhalte ich mich in bestimmten Situationen? Wie schütze ich mich vor Diebstahl? Wie setze ich mich erfolgreich zur Wehr?

Am Dienstag, den **14. Februar 2012** findet dazu von 15:00 bis 17:00 Uhr ein Vortrag zum Thema „Kriminalprävention“ statt. Herr Schröter wird als Präventionsbeauftragter der Polizei Delmenhorst dazu im Ratssaal des Rathauses Wardenburg interessierte Senioren informieren.

Am Samstag, den **18. Februar 2012** bietet Herr Kulupa, Polizeieinsatztrainer und Trainer Deutscher Jiu-Jitsu-Verband, einen Selbstverteidigungskurs für Senioren an. Dieser findet von 14:00 bis 18:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Wardenburg statt. Beide Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Die Teilnahme am Sicherheitstraining ist kostenlos. Für den Selbstverteidigungskurs sollten bitte Hallensportschuhe und eine Pausenverpflegung mitgebracht werden.

**Anmeldungen** für beide Veranstaltungen nimmt das Seniorenservicebüro unter der Telefon-Nr. (04407) 73 143 oder die Jugendpflege unter der Telefon-Nr. (04407) 27 69 bis zum 08. Februar 2012 entgegen.